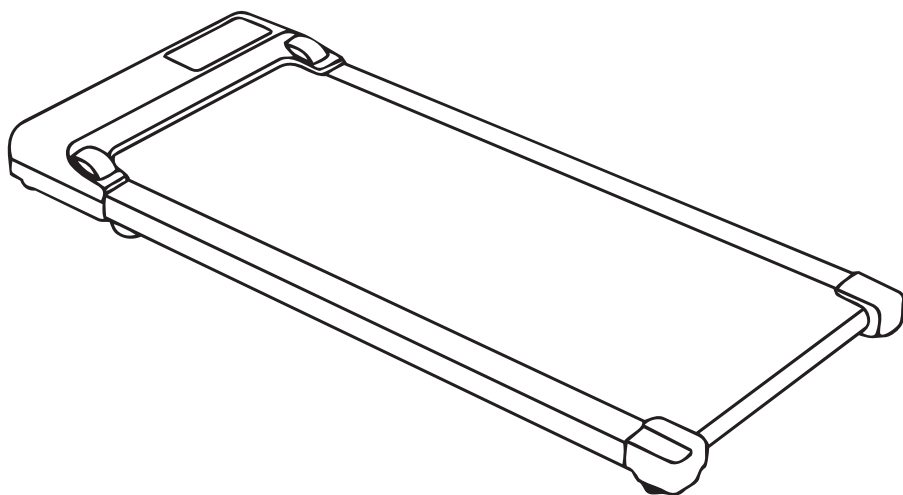




INSTRUKCJA OBSŁUGI

INSTRUKCJA ORYGINALNA

PL

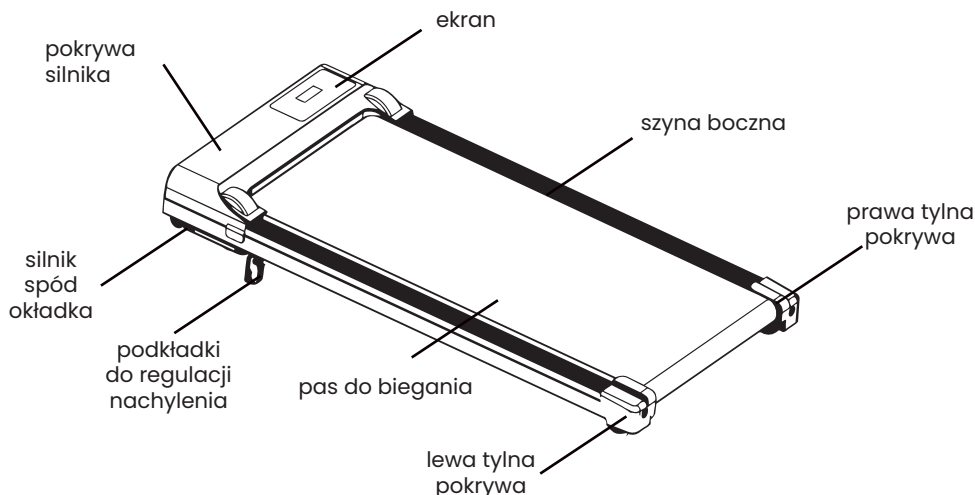
BIEŻNIA DOMOWA
BODYMOVE WALK

PRZED UŻYCIEM URZĄDZENIA PROSIMY O ZAPOZNANIE SIĘ Z NINIEJSZĄ INSTRUKCJĄ OBSŁUGI! PRZESTRZEGAJ WSZYSTKICH INSTRUKCJI BEZPIECZEŃSTWA, ABY UNIKNĄĆ USZKODZEŃ SPOWODOWANYCH NIEWŁAŚCIWYM UŻYTKOWANIEM! ZACHOWAJ TĘ INSTRUKCJĘ OBSŁUGI, ABY MÓC Z NIEJ SKORZYSTAĆ W PRZYSZŁOŚCI. NIEWŁAŚCIWE UŻYCIĘ MOŻE SPOWODOWAĆ OBRAŻENIA CIAŁA I USZKODZENIA ELEKTRYCZNE!

INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA

- Sprzęt jest przeznaczony do użytku domowego, a nie komercyjnego.
- Proszę nie obsługiwać maszyny będąc chorym, zmęczonym lub pod wpływem alkoholu.
- Umieść produkt na płaskiej i stabilnej powierzchni, aby uniknąć upadku. W razie potrzeby użyj gumowej maty pod spodem, aby zapobiec poślizgnięciu.
- Trzymaj dzieci i zwierzęta z dala od urządzenia. Urządzenie jest przeznaczone do dorosłych.
- Przechowuj w czystym i suchym miejscu, aby uniknąć rdzewienia i innych problemów, których nie możemy uniknąć.
- Zdecydowanie zaleca się noszenie odpowiedniej odzieży i obuwia.
- Jeśli podczas korzystania z bieżni poczujesz się źle, natychmiast przerwij korzystanie z urządzenia i skonsultuj się z lekarzem, aby uzyskać wskazówki przed kolejnym użyciem.
- W trosce o Twoje bezpieczeństwo zachowaj odległość co najmniej 1 metra od wszelkich obiektów w pobliżu.
- Aby uniknąć kontuzji sportowych, przed korzystaniem z bieżni należy się rozgrzać.
- Po użyciu bieżni należy odłączyć zasilanie.
- Urządzenia nie powinny obsługiwać osoby (w tym dzieci) o ograniczonej sprawności fizycznej, sensorycznej lub umysłowej, a także osoby nieposiadające odpowiedniego doświadczenia lub wiedzy, chyba że znajdują się pod nadzorem lub zostały poinstruowane.

ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA



Lista rzeczy do spakowania

1. Rama główna
2. Torba na akcesoria

Akcesoria

1. Pilot zdalnego sterowania
2. Klucz imbusowy 5 mm
3. Instrukcja obsługi
4. Olej do smarowania

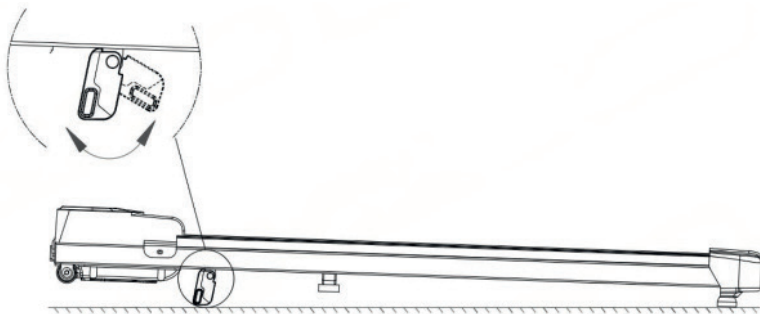
INSTRUKCJA MONTAŻU

1. Połóż całą maszynę płasko na równym podłożu. (Instalacja nie jest wymagana, wystarczy wyjąć maszynę z opakowania!)



2. Wprowadzenie do regulacji nachylenia

Nachylenie można regulować ręcznie. Kąt fabryczny to kąt domyślny, który zazwyczaj wynosi około 0°. Po ręcznej regulacji kąt nachylenia wynosi około 2°. Należy pamiętać, że kąty po obu stronach muszą być ustawione tak samo przed użyciem urządzenia.



INSTRUKCJA UŻYTKOWNIKA

Użyj bieżni:

Podłącz przewód zasilający, włącz przełącznik, poczekaj, aż zaświeci się kontrolka, po czym usłysz sygnal dźwiękowy i zaświeci się ekran.

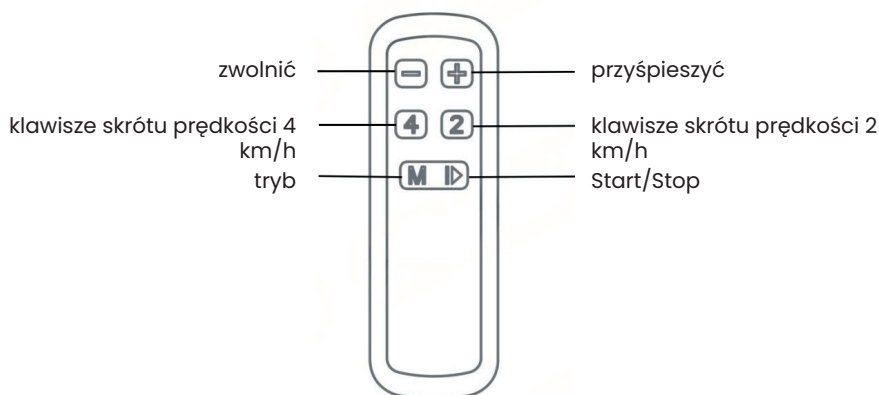


Pilot zdalnego sterowania do obsługi:

Włącz bieżnię, a następnie naciśnij i przytrzymaj przycisk Start/Stop na pilocie przez około 7 sekund, aby nawiązać połączenie parowania jeden do jednego. Ciągły sygnał dźwiękowy potwierdza pomyślne parowanie, natomiast jego brak oznacza, że parowanie się nie powiodło. Po pomyślnym sparowaniu pilot zdalnego sterowania zyskuje możliwość zdalnego sterowania bieżnią. Za pomocą pilota możesz uruchamiać lub zatrzymywać bieżnię, a także regulować ustawienia prędkości.

Uwaga:

1. Zdejmij pokrywę baterii z osłony twarzy.
2. Włóż dwie baterie AAA, zachowując prawidłową biegunowość.
3. Załóż pokrywę komory baterii.



Funkcja wyświetlania

Wyświetlacz czasu: Gdy kontrolka czasu jest włączona, wyświetla ona czas trwania.

Wyświetlacz prędkości: Gdy świeci się kontrolka prędkości, wyświetlana jest aktualna prędkość biegu.

Wyświetlanie odległości: Gdy zaświeci się kontrolka odległości, wyświetli się łączna odległość.

Wyświetlacz kalorii: Gdy kontrolka kalorii się zaświeci, wyświetli się liczba spalonych kalorii.

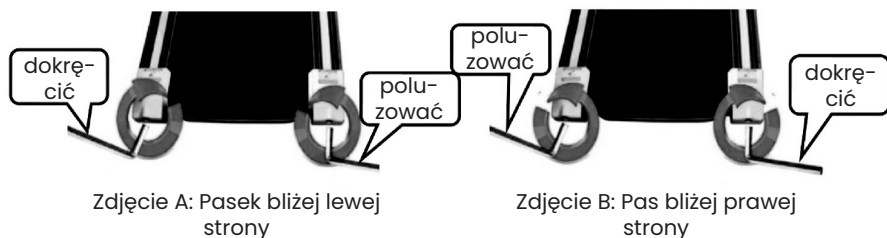
REGULACJA I KONSERWACJA

Bieżnię elektryczną należy ustawić na stabilnej i płaskiej powierzchni.

Włącz bieżnię, ustaw prędkość biegu na około 6–8 km/h.

Jeśli pas bieżni znajduje się bliżej lewej strony, obróć lewą śrubę regulacyjną o 1/2 obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Następnie obróć prawą śrubę regulacyjną o 1/2 obrotu w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara. (Patrz rysunek A)

Jeśli pas bieżni znajduje się bliżej prawej strony, obróć prawą śrubę regulacyjną o 1/2 obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Następnie obróć lewą śrubę regulacyjną o 1/2 obrotu w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara. (Patrz rysunek B)



Regulacja poślizgu pasa biegowego

Po pewnym czasie użytkowania pas bieżni lub pas wieloklinowy może poluzować się z powodu zużycia i ścierania. Aby zapewnić bezpieczne użytkowanie, konieczna jest odpowiednia regulacja.

Ocena: Jeśli podczas biegu występują u Ciebie sporadyczne przerwy lub odczuwasz zacinanie się, może to oznaczać, że pas bieżni lub pas klinowy jest lekko luźny i wymaga dalszej kontroli.

Krok 1: Za pomocą klucza imbusowego w kształcie litery L obróć lewą i prawą śrubę regulacyjną nasadki o 1/2 obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Jak pokazano na poniższym rysunku:



Krok 2: Włącz bieżnię i biegnij z prędkością 1 km/h.

Stań stopami na pasie bieżni i mocno chwyć słupek rękoma.

Postaw stopy mocno na pasie bieżni. Jeśli pas się ślizga, powtórz krok regulacji, aż pas będzie się poruszał płynnie i bez ślizgania.

JAK NASMAROWAĆ BIEŻNIĘ

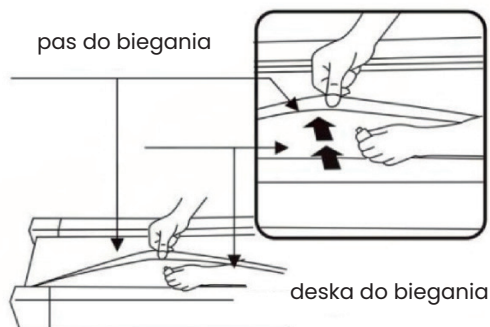
Ta bieżnia jest fabrycznie smarowana wysokowydajnym olejem silikonowym, aby zapewnić optymalną pracę pasa. Tarcie między pasem bieżni a płytą bieżni ma znaczący wpływ na żywotność i wydajność urządzenia, dlatego regularne smarowanie jest niezbędne.

Użytkownicy używający urządzenia w sposób okazjonalny (mniej niż 3 godziny tygodniowo) powinni stosować lubrykant co 10 miesięcy; użytkownicy używający urządzenia w sposób intensywny (dłuższy niż 7 godzin tygodniowo) powinni stosować go co 5 miesięcy.

Metoda nakładania środka smarującego:

Krok 1: Najpierw podnieś pas bieżni (pas bieżni) do góry.

Krok 2: Otwórz butelkę z olejem smarowym i wciśnij do niej olej smarowy. olej nad chodnikiem, jak pokazano na prawym rysunku.



CZYSZCZENIE

OSTRZEŻENIE! Przed przystąpieniem do czyszczenia lub wykonywania prac konserwacyjnych należy odłączyć bieżnię od zasilania.

- Dokładne czyszczenie przedłuży żywotność bieżni.
- Aby utrzymać części w czystości, należy okresowo usuwać kurz.
- Należy pamiętać o czyszczeniu pasa bieżni z obu stron jego odsłoniętej części, co zmniejszy gromadzenie się brudu.
- Pamiętaj o noszeniu czystych butów sportowych, aby uniknąć zabrudzeń na bieżni i pasie. Pasy bieżni należy czyścić wilgotną ściereczką z mydłem. Unikaj kontaktu elementów elektrycznych i pasa bieżni z wodą.

OSTRZEŻENIE! Przed zdjęciem pokrywy silnika upewnij się, że przewód zasilający jest odłączony. Czyść silnik co najmniej raz w roku.

Aby lepiej zabezpieczyć bieżnię i przedłużyć żywotność jej podzespołów, zaleca się wyłączenie urządzenia po dwóch godzinach ciągłego użytkowania i odczekanie 10 minut przed ponownym uruchomieniem.

Równie ważne jest prawidłowe napięcie paska. Prawidłowe napięcie wymaga, aby pasek unosił się o około 50–75 mm po obu stronach, po prawidłowym wyregulowaniu. Luźny pasek może powodować ślizganie się podczas użytkowania, a zbyt napięty może zmniejszyć wydajność silnika i przyspieszyć zużycie zarówno rolek, jak i paska.

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

Kod błędu	Opis	Rozwiązanie
E2	Błąd sygnału prędkości	Konieczna wymiana dolnego sterownika, skontaktuj się z obsługą klienta
E4	Usterka przewodu ekranowanego	Konieczna wymiana przewodu ekranowanego 5P i dolnego sterownika, skontaktuj się z obsługą klienta
E5	Ochrona przed zwarcie w wyniku uszkodzenia zasilania (ochrona przed gwałtownymi wstrząsami)	Należy wyeliminować nadmierne obciążenie; usunąć problem braku smarowania pasa biegowego/platformy; zmniejszyć ustawienie momentu obrotowego; wymienić silnik lub dolny sterownik

E6	Zabezpieczenie przed nieprawidłowym działaniem silnika głównego	Kolejność czynności: Sprawdzić, czy silnik jest odłączony; wymienić silnik; wymienić dolny sterownik
E7	Błąd komunikacji	Wymienić przewód ekranowany
E8	Zabezpieczenie przed przeciążeniem	Należy wyeliminować nadmierne obciążenie; nasmarować platformę biegową; wymienić pas biegowy lub platformę; wymienić dolny sterownik

DANE TECHNICZNE

MOC	550W
WOLTAŻ	220-240V ~
CZĘSTOTLIWOŚĆ	50/60Hz
MAKSYMALNA WAGA UŻYTKOWNIKA	100 kg
PRĘDKOŚĆ	1-6 km/h

GWARANCJA

Sprzedawca ponosi odpowiedzialność za wady towaru przez okres 2 lat od daty wydania towaru.

Wszystkie zdjęcia i rysunki mają charakter wyłącznie poglądowy.

Utylizacja sprzętu elektrycznego



Symbol przekreślonego kontenera na odpady na kółkach umieszczony na produktach informuje, że zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny (dalej również „zużyty sprzęt” lub „elektrośmieci”) nie może być wyrzucany razem z odpadami komunalnymi. Wyrzucając elektrośmieci do pojemnika stwarzasz zagrożenie dla środowiska. Zużyty sprzęt może zawierać substancje (np. ołów, kadm, chrom, brom, rtęć, freon) niebezpieczne dla zdrowia i życia ludzi oraz dla środowiska. Sortując i przekazując zużyty sprzęt do przetworzenia, odzysku, recyklingu i utylizacji, chronisz środowisko przed zanieczyszczeniem i skażeniem, przyczyniasz się do zmniejszenia zużycia zasobów naturalnych i obniżenia kosztów produkcji nowego sprzętu.



DEKLARACJA ZGODNOŚCI

Malis B. Machoński Sp. K. oświadcza, że opisane w niniejszej instrukcji urządzenie spełnia wszystkie wymagania:

(MD) Directive 2006/42/EC

(RED) Directive 2014/53/EU

(LVD) Directive 2014/35/EU

(EMC) Directive 2014/30/EU

Spełnia następujące standardy:

EN 300 328 V2.2.2

EN60335-1: 2012+A11:2014+A13:2017+A1:2019+A14:2019+A2:2019+A15:2021

EN 62233:2008

EN 50663:2017

EN 62479:2010

EN 301 389-1 V2.2.3

EN 301 489-17 V3.3.1

EN IEC 55014-1:2021

EN IEC 55014-2:2021

EN IEC 61000-3-2:2019+A1:2021+A2:2024

EN 61000-3-3:2013+A1:2019+A2:2021

Producent:

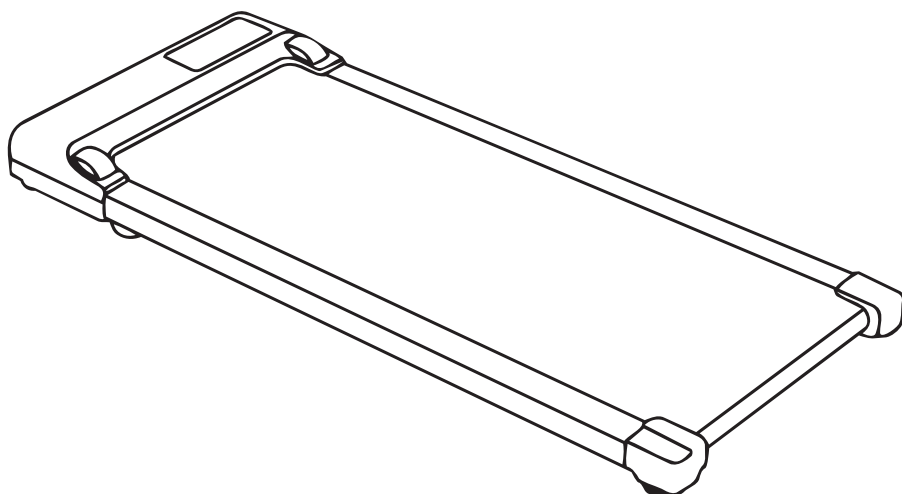
Malis B. Machoński Sp. K.

Zbożowa 2E, Wysogotowo

62-081, Przeźmierowo, Polska

www.malis.pl

Bartosz Machoński



INSTRUCTION MANUAL EN

THE ORIGINAL INSTRUCTION TRANSLATION

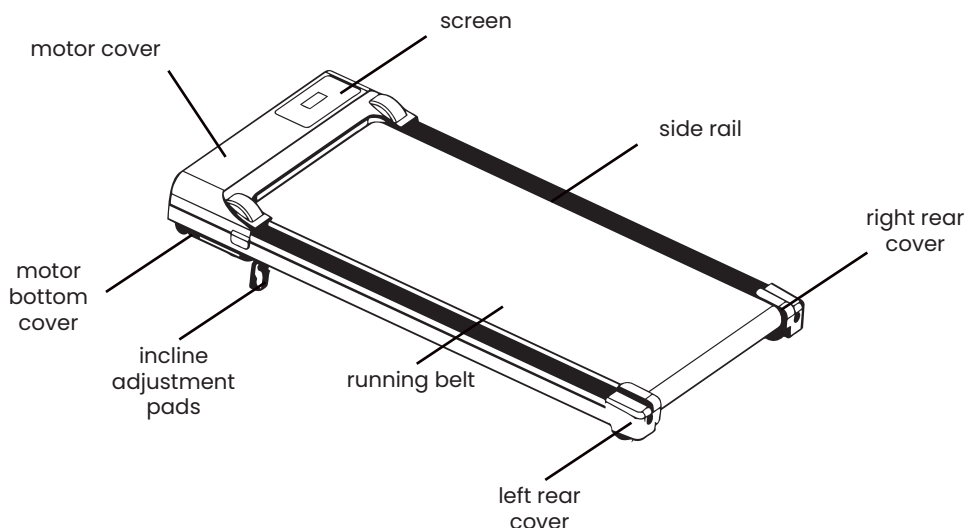
WALKING PAD
BODYMOVE WALK

BEFORE USING THIS DEVICE, PLEASE READ THIS USER MANUAL! FOLLOW ALL SAFETY INSTRUCTIONS TO AVOID DAMAGE CAUSED BY IMPROPER USE! KEEP THIS USER MANUAL FOR FUTURE REFERENCE. IMPROPER USE CAN CAUSE PERSONAL INJURY AND ELECTRICAL DAMAGE!

SAFETY INSTRUCTIONS

- The equipment is for home use rather than commercial use.
- Please don't use machine with illness, fatigue and drunk.
- Please place the product on a flat and solid place to avoid falling. If necessary, use a rubber mat underneath to avoid slipping.
- Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult.
- Keep it on a clean and dry place to avoid rusting and other problems we can't control.
- It is strongly recommended that you wear suitable clothing and footwear.
- If you feel unwell during using the treadmill, please stop using it immediately and consult your doctor for instructions before next use.
- For your safety, you must keep at least 1 meter away from anything around.
- Please warm up before using the treadmill to avoid sports injuries.
- Cut off the power after you use the treadmill.
- The appliance is not to be used by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge unless they have been given supervision or instruction.

PACKAGE CONTENTS



Packing list

1. Main frame
2. Accessories Bag

Accessory package

1. Remote control
2. Hexagonal wrench 5mm
3. User's manual
4. Lubricating oil

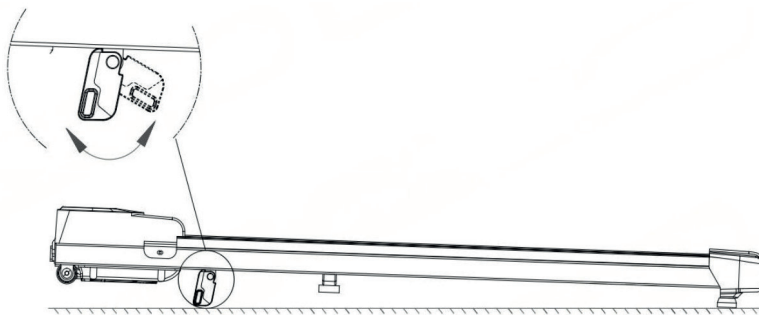
ASSEMBLY INSTRUCTIONS

1. Place the entire machine flat on a level ground. (No installation required, just lift the machine out of the packaging!)



2. Introduction to the adjustment of incline

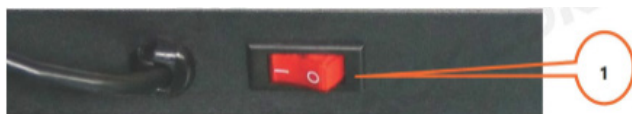
The slope can be adjusted manually. The factory angle is the default angle, which is generally around 0°. If the angle is adjusted manually, the slope is around 2°. Note that the angles on both sides must be adjusted to the same before the machine can be used.



USER INSTRUCTIONS

Use treadmill:

Plug in the power cord, turn on the switch, wait for the indicator light to illuminate, then listen for a 'beep' followed by the screen lighting up.

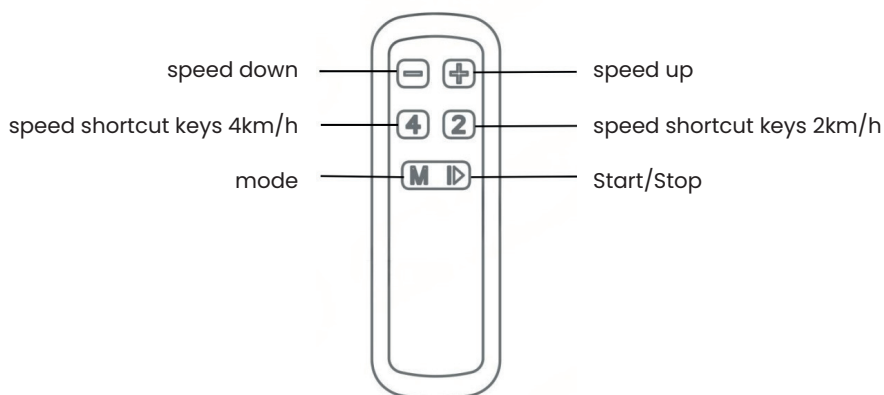


Remote control for operation:

Switch the power on the treadmill then, press and hold the Start/Stop button on the remote connection for approximately 7 seconds to establish a one-to-one pairing connection. A continuous buzzer sound confirms successful pairing, while the absence of this sound indicates an unsuccessful pairing. Upon successful pairing, the remote control gains the ability to operate the treadmill remotely. You can use the remote control to initiate or halt the treadmill, as well as adjust the speed settings.

Remark:

1. Remove the battery cover on the face guard.
2. Insert two AAA batteries in their correct polarities.
3. Replace the battery cover over the battery compartment.



Display function

Time display: When the time indicator light is on, it displays the running time.

Speed display: When the speed indicator light is on, it displays the current running speed.

Distance display: When the indicator light of distance is on, it will display the accumulated distance.

Calorie display: When the calorie indicator light is on, it will display the accumulated calorie.

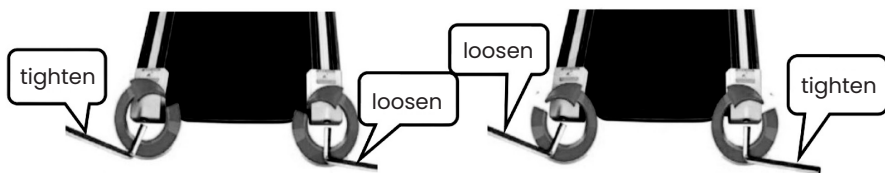
ADJUSTMENT & MAINTENANCE

Put electric treadmill on a solid and flat surface.

Turn on the treadmill, set the running speed at around 6-8km/hour .

If the running belt is closer to the left, rotate the left adjusting bolt with 1/2 turn clockwise. Then rotate the right adjusting bolt with 1/2 turn counter-clockwise. (Ref Picture A)

If the running belt is closer to the right side, rotate the right adjusting bolt with 1/2 turn clockwise. Then rotate the left adjusting bolt with 1/2 turn counter-clockwise. (Ref Picture B)



Picture A: Belt closer to left

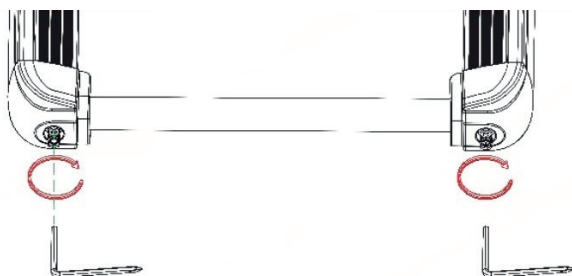
Picture B: Belt closer to right

Running Belt Slip Adjusting

After a period of use, the running belt or multi-wedge belt may become loose due to wear and abrasion. To facilitate the safe use, appropriate adjustment is needed.

Judgment: If you experience intermittent pauses or a stuttering sensation while running, this may indicate that the treadmill belt or multi-wedge belt is slightly loose, requiring further verification.

Step 1: Use an L-shaped Allen wrench, turn the left end cap adjusting screw and the right end cap adjusting screw 1/2 turns clockwise. As is shown in the picture on the below:



Step2 : Turn the treadmill on and run at 1 km/h.

Stand on the running belt with your feet and hold the post firmly with your hands.

Place your feet firmly on the running belt. If the belt slips, repeat the adjustment step until the belt runs smoothly without slipping.

HOW TO OIL THE TREADMILL

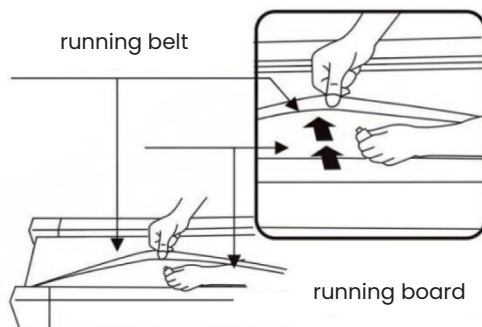
This treadmill comes factory-lubricated with high-performance silicone oil to ensure optimal belt operation. The friction between the running belt (walking belt) and the running board (walking board) has a significant impact on the machine's lifespan and performance, so it is essential to apply lubricant regularly.

Light users (using less than 3 hours per week) should apply lubricant every 10 months; Heavy users (using more than 7 hours per week) should apply it every 5 months.

The method for applying lubricant:

Step 1: First, lift the running belt (walking belt) upwards.

Step 2: Open the lubricating oil bottle and squeeze in lubricating oil above the walking board, as shown in the right figure.



MAINTENANCE

WARNING! Disconnect the treadmill from the main power supply first before attempting to clean or do maintenance works on it.

- Comprehensive cleaning will extend the life of the treadmill.
- Remove dust periodically in order to keep the parts clean.
- Be sure to clean the running belt with both sides of the exposed portion, which will reduce the accumulation of dirt.
- Make sure to wear clean athletic shoes to avoid transferring dirt onto the running board and belt. Treadmill belts should be cleaned with a damp cloth and soap. Avoid getting water on the electrical components and running belt.

WARNING! Make sure power line is disconnected before moving motor cover away. Clean the motor at least once a year.

In order to better safeguard your treadmill and extend the life of its components, it's recommended turning off the machine after two hours of continuous use and allowing it to rest for 10 minutes before resuming operation.

Proper belt tension is equally important. For correct tension, the belt should lift approximately 50-75mm at both sides when properly adjusted. A loose belt may cause slipping during use, while an overly tight belt can reduce motor efficiency and accelerate wear on both the rollers and belt.

TROUBLESHOOTING

Error code	Description	Solution
E2	Speed signal error	Lower controller needs replacement, contact customer service
E4	Shielded wire fault	5P shielded wire and lower controller needs replacement, contact customer service
E5	Power tube breakdown short-circuit protection (anti-violent impact protection)	Eliminate overweight load; resolve lack of lubrication on running belt/deck; reduce torque setting; replace motor or lower controller

E6	Main motor abnormal protection	Sequence: Chcec if motor is disconnected; replace motor; replace lower controller
E7	Communication error	Replace the shielded wire
E8	Overload protection	Eliminate overweight load; lubricate the running deck; replace running belt or deck; replace lower controller

TECHNICAL DATA

POWER	550W
VOLTAGE	220-240V ~
FREQUENCY	50/60Hz
MAX. USER WEIGHT	100kg
SPEED	1-6km/h

WARRANTY

The seller is liable for defective goods for 2 years from the date of delivery.

All pictures and drawings are for reference only.

Disposal of electrical equipment



The symbol of the crossed-out wheeled waste container placed on the products informs that used electrical and electronic equipment (hereinafter also "waste equipment" or "electro-waste") may not be disposed of with municipal waste. By throwing e-waste into the container, you pose a threat to the environment. Used equipment may contain substances (e.g. lead, cadmium, chromium, bromine, mercury, freon) that are dangerous to human health and life and to the environment. By sorting and handing over used equipment for processing, recovery, recycling and disposal, you protect the environment against pollution and contamination, you contribute to reducing the use of natural resources and lowering the production costs of new equipment.



DECLARATION OF CONFORMITY

Malis B. Machoński Sp. K. declares that device described in this manual meets all the requirements of the:

(MD) Directive 2006/42/EC

(RED) Directive 2014/53/EU

(LVD) Directive 2014/35/EU

(EMC) Directive 2014/30/EU

Meets the following standards:

EN 300 328 V2.2.2

EN60335-1: 2012+A11:2014+A13:2017+A1:2019+A14:2019+A2:2019+A15:2021

EN 62233:2008

EN 50663:2017

EN 62479:2010

EN 301 389-1 V2.2.3

EN 301 489-17 V3.3.1

EN IEC 55014-1:2021

EN IEC 55014-2:2021

EN IEC 61000-3-2:2019+A1:2021+A2:2024

EN 61000-3-3:2013+A1:2019+A2:2021

Producent:

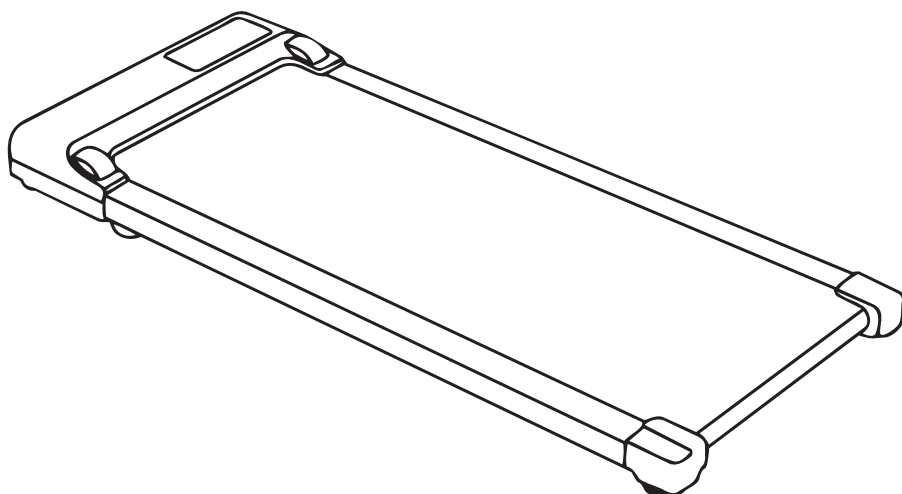
Malis B. Machoński Sp. K.

Zbożowa 2E, Wysogotowo

62-081, Przeźmierowo, Polska

www.malis.pl

Bartosz Machoński



BEDIENUNGSANLEITUNG DE

DIE ORIGINALÜBERSETZUNG

DER BEDIENUNGSANLEITUNG

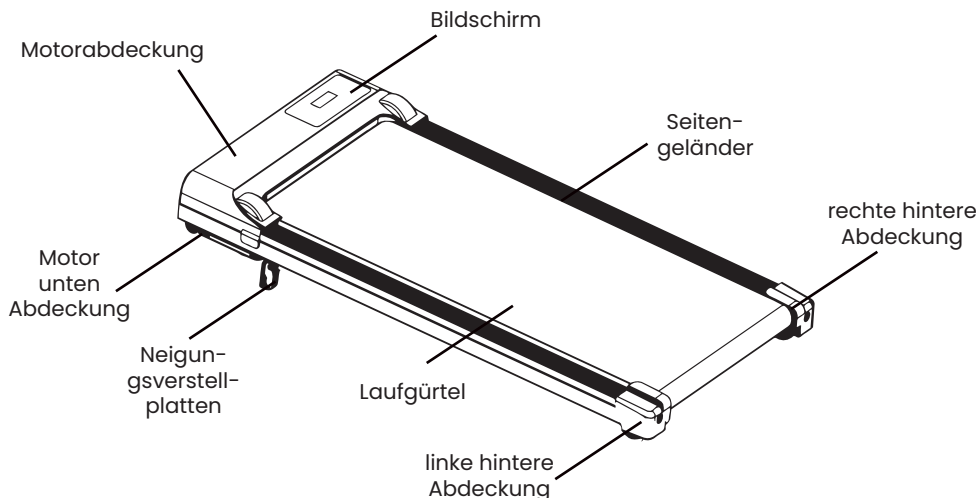
HEIMLAUFBAND
BODYMOVE WALK

BITTE LESEN SIE VOR DER VERWENDUNG DIESES GERÄTS DIESE BEDIENUNGSANLEITUNG! BEACHTEN SIE ALLE SICHERHEITSHINWEISE, UM SCHÄDEN DURCH UNSACHGEMÄSSE VERWENDUNG ZU VERMEIDEN! BEWAHREN SIE DIESE BEDIENUNGSANLEITUNG ZUM SPÄTEREN NACHSCHLAGEN AUF. UNSACHGEMÄSSE VERWENDUNG KANN ZU VERLETZUNGEN UND ELEKTRISCHEN SCHÄDEN FÜHREN!

SICHERHEITSHINWEISE

- Die Geräte sind für den Heimgebrauch und nicht für den gewerblichen Einsatz bestimmt.
 - Bitte benutzen Sie das Gerät nicht, wenn Sie krank, müde oder betrunken sind.
 - Bitte stellen Sie das Produkt auf eine ebene und feste Fläche, um ein Umfallen zu vermeiden. Verwenden Sie gegebenenfalls eine Gummimatte darunter, um ein Verrutschen zu verhindern.
 - Halten Sie Kinder und Haustiere von dem Gerät fern. Das Gerät ist für Erwachsene.
 - Bewahren Sie es an einem sauberen und trockenen Ort auf, um Rost und andere Probleme zu vermeiden, die wir nicht beheben können.
- Kontrolle.
- Es wird dringend empfohlen, geeignete Kleidung und Schuhe zu tragen.
 - Sollten Sie sich während der Benutzung des Laufbands unwohl fühlen, beenden Sie die Benutzung bitte sofort und konsultieren Sie vor der nächsten Benutzung Ihren Arzt.
 - Zu Ihrer eigenen Sicherheit müssen Sie mindestens 1 Meter Abstand zu allem in Ihrer Umgebung halten.
 - Bitte wärmen Sie sich vor der Benutzung des Laufbands auf, um Sportverletzungen vorzubeugen.
 - Schalten Sie den Strom nach Gebrauch des Laufbands ab.
 - Das Gerät darf nicht von Personen (einschließlich Kindern) mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und Kenntnis benutzt werden, es sei denn, sie werden beaufsichtigt oder eingewiesen.

PACKUNGSGEHALT



Packliste

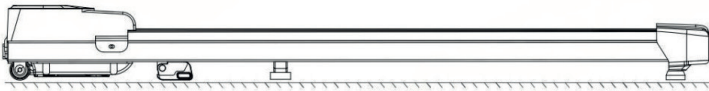
1. Hauptrahmen
2. Zubehörtasche

Zubehörpaket

1. Fernbedienung
2. Sechskantschlüssel 5 mm
3. Benutzerhandbuch
4. Schmieröl

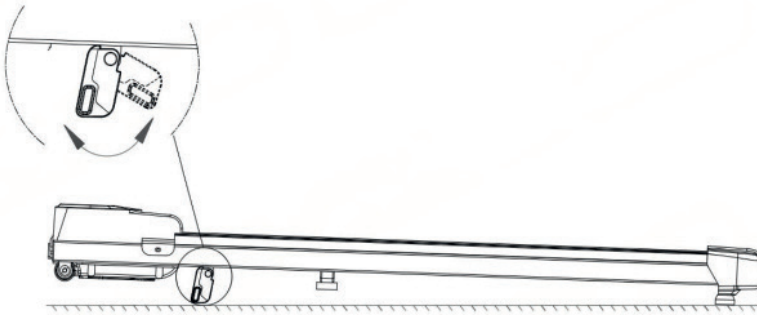
MONTAGEANLEITUNG

1. Stellen Sie die gesamte Maschine flach auf einen ebenen Untergrund. (Keine Installation erforderlich, heben Sie die Maschine einfach aus der Verpackung!)



2. Einführung in die Neigungseinstellung

Die Neigung lässt sich manuell einstellen. Der werkseitig eingestellte Winkel beträgt in der Regel etwa 0°. Bei manueller Einstellung ergibt sich eine Neigung von etwa 2°. Bitte beachten Sie, dass die Winkel auf beiden Seiten vor Inbetriebnahme der Maschine identisch eingestellt sein müssen.



BENUTZERANLEITUNG

Laufband benutzen:

Schließen Sie das Netzkabel an, schalten Sie das Gerät ein, warten Sie, bis die Kontrollleuchte aufleuchtet, und achten Sie dann auf einen Piepton, gefolgt vom Aufleuchten des Bildschirms.

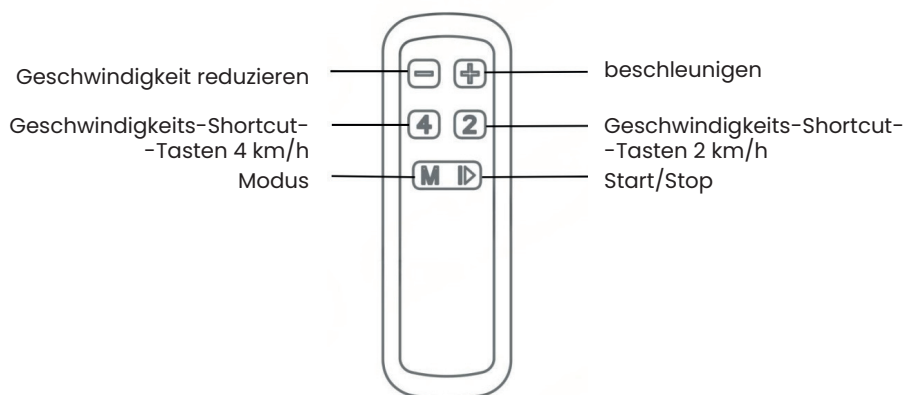


Fernbedienung zur Bedienung:

Schalten Sie das Laufband ein und halten Sie anschließend die Start/Stopp-Taste der Fernbedienung etwa 7 Sekunden lang gedrückt, um eine 1:1-Kopplung herzustellen. Ein Dauerton bestätigt die erfolgreiche Kopplung; bleibt dieser aus, ist die Kopplung fehlgeschlagen. Nach erfolgreicher Kopplung können Sie das Laufband mit der Fernbedienung steuern. Sie können die Fernbedienung verwenden, um das Laufband zu starten oder zu stoppen sowie die Geschwindigkeitseinstellungen anzupassen.

Bemerkung:

1. Entfernen Sie die Batterieabdeckung am Gesichtsschutz.
2. Legen Sie zwei AAA-Batterien mit der richtigen Polarität ein.
3. Bringen Sie die Batterieabdeckung wieder über dem Batteriefach an.



Anzeigefunktion

Zeitanzeige: Wenn die Zeitanzeigeleuchte leuchtet, wird die Laufzeit angezeigt.

Geschwindigkeitsanzeige: Wenn die Geschwindigkeitsanzeigeleuchte leuchtet, zeigt sie die aktuelle Fahrgeschwindigkeit an.

Entfernungsanzeige: Wenn die Distanzanzeigeleuchte leuchtet, wird die zurückgelegte Strecke angezeigt.

Kalorienanzeige: Wenn die Kalorienanzeige leuchtet, wird die angesammelte Kalorienmenge angezeigt.

EINSTELLUNG & WARTUNG

Stellen Sie das elektrische Laufband auf eine feste und ebene Fläche.

Schalten Sie das Laufband ein und stellen Sie die Laufgeschwindigkeit auf etwa 6-8 km/h ein.

Befindet sich das Laufband näher am linken Rand, drehen Sie die linke Einstellschraube um eine halbe Umdrehung im Uhrzeigersinn. Drehen Sie anschließend die rechte Einstellschraube um eine halbe Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn. (Siehe Abbildung A)

Befindet sich das Laufband näher an der rechten Seite, drehen Sie die rechte Einstellschraube um eine halbe Umdrehung im Uhrzeigersinn. Drehen Sie anschließend die linke Einstellschraube um eine halbe Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn. (Siehe Abbildung B)

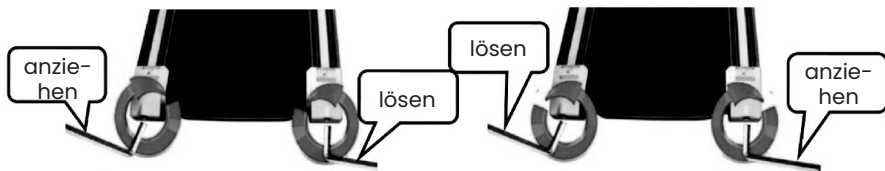


Bild A: Gürtel weiter links

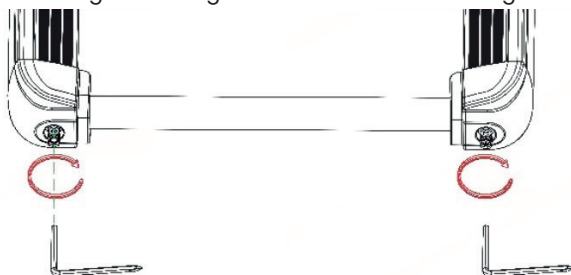
Bild B: Gürtel näher an rechts

Einstellung des Laufbandschlupfs

Nach einer gewissen Nutzungsdauer kann sich der Laufgürtel oder Mehrfachkeilgürtel durch Verschleiß und Abrieb lockern. Um eine sichere Nutzung zu gewährleisten, ist eine entsprechende Anpassung erforderlich.

Beurteilung: Wenn Sie beim Laufen zeitweise Pausen oder ein Stottern verspüren, kann dies darauf hindeuten, dass das Laufband oder das Mehrkeilband etwas locker ist, was einer weiteren Überprüfung bedarf.

Schritt 1: Verwenden Sie einen L-förmigen Inbusschlüssel und drehen Sie die Einstellschraube der linken Endkappe und die Einstellschraube der rechten Endkappe jeweils um eine halbe Umdrehung im Uhrzeigersinn. Wie in der Abbildung unten gezeigt:



Schritt 2: Schalten Sie das Laufband ein und laufen Sie mit 1 km/h.

Stellen Sie sich mit den Füßen auf das Laufband und halten Sie den Pfosten mit den Händen fest.

Stellen Sie Ihre Füße fest auf das Laufband. Falls das Band rutscht, wiederholen Sie den Einstellvorgang, bis das Band reibungslos und ohne zu rutschen läuft.

WIE MAN DAS LAUFBAND ÖLT

Dieses Laufband ist werkseitig mit Hochleistungs-Silikonöl geschmiert, um einen optimalen Lauf des Laufbands zu gewährleisten. Die Reibung zwischen Laufband und Lauffläche hat einen erheblichen Einfluss auf die Lebensdauer und Leistung des Geräts. Daher ist regelmäßiges Schmieren unerlässlich.

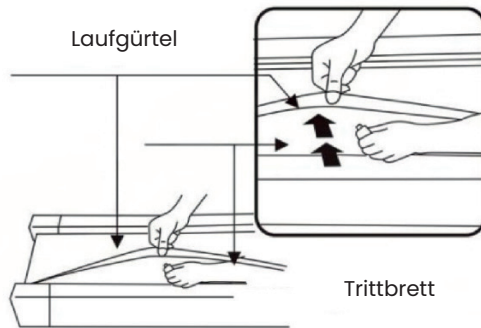
Bei leichter Anwendung (weniger als 3 Stunden pro Woche) sollte alle 10 Monate Gleitmittel aufgetragen werden; bei starker Anwendung (mehr als 7 Stunden pro Woche) sollte es alle 5 Monate aufgetragen werden.

Die Methode zum Auftragen des Schmiermittels:

Schritt 1: Heben Sie zunächst das Laufband (Gehband) nach oben.

Schritt 2: Öffnen Sie die Schmierölfflasche und geben Sie das Schmieröl hinein.

Öl über dem Laufsteg, wie in der rechten Abbildung gezeigt.



WARTUNG

WARNUNG! Trennen Sie das Laufband zuerst vom Stromnetz, bevor Sie Reinigungs- oder Wartungsarbeiten daran durchführen.

- Eine gründliche Reinigung verlängert die Lebensdauer des Laufbands.
- Entfernen Sie regelmäßig den Staub, um die Teile sauber zu halten.
- Reinigen Sie das Laufband unbedingt von beiden Seiten des freiliegenden Teils, um die Ansammlung von Schmutz zu reduzieren.
- Tragen Sie saubere Sportschuhe, um zu vermeiden, dass Schmutz auf das Laufband und die Lauffläche gelangt. Reinigen Sie das Laufband mit einem feuchten Tuch und Seife. Achten Sie darauf, dass kein Wasser an die elektrischen Bauteile und das Laufband gelangt.

WARNUNG! Stellen Sie sicher, dass der Netzstecker getrennt ist, bevor Sie die Motorabdeckung entfernen. Reinigen Sie den Motor mindestens einmal jährlich.

Um Ihr Laufband besser zu schützen und die Lebensdauer seiner Komponenten zu verlängern, wird empfohlen, das Gerät nach zwei Stunden ununterbrochener Nutzung auszuschalten und es 10 Minuten ruhen zu lassen, bevor Sie den Betrieb wieder aufnehmen. Die richtige Riemenspannung ist ebenso wichtig. Bei korrekter Spannung sollte sich der Riemen bei richtiger Einstellung beidseitig um ca. 50–75 mm anheben. Ein zu lockerer Riemen kann während des Betriebs zum Durchrutschen führen, während ein zu straffer Riemen die Motorleistung verringern und den Verschleiß von Rollen und Riemen beschleunigen kann.

FEHLERBEHEBUNG

Fehlercode	Beschreibung	Lösung
E2	Fehler beim Geschwindigkeitssignal	Der untere Regler muss ausgetauscht werden; wenden Sie sich an den Kundendienst
E4	Fehler am abgeschirmten Kabel	Das 5P-Kabel und der untere Regler müssen ausgetauscht werden; wenden Sie sich an den Kundendienst

E5	Ausfall der Leistungsröhre – Kurzschlusschutz (Schutz vor heftigen Stößen)	Überlast beseitigen; mangelnde Schmierung des Laufbands/der Lauffläche beheben; Drehmomenteinstellung reduzieren; Motor oder unteren Controller austauschen
E6	Fehler im Hauptmotorschutz	Vorgehensweise: Prüfen, ob der Motor abgeklemmt ist; Motor austauschen; unteren Controller austauschen
E7	Kommunikationsfehler	Abgeschirmtes Kabel austauschen
E8	Überlastschutz	Überlast beseitigen; Lauffläche schmieren; Laufband oder Lauffläche austauschen; unteren Controller austauschen

TECHNISCHE DATEN

LEISTUNG	550W
STROMSPANNUNG	220-240V ~
FREQUENZ	50/60 Hz
MAXIMALES BENUTZERGEWICHT	100 kg
GESCHWINDIGKEIT	1-6 km/h

GARANTIE

Der Verkäufer haftet für mangelhafte Ware für einen Zeitraum von 2 Jahren ab Lieferdatum.

Alle Bilder und Zeichnungen dienen nur als Referenz.

Entsorgung von Elektrogeräten



Das Symbol des durchgestrichenen Abfallbehälters auf den Produkten weist darauf hin, dass gebrauchte Elektro- und Elektronikgeräte (im Folgenden auch „Altgeräte“ oder „Elektroschrott“) nicht über den Hausmüll entsorgt werden dürfen. Wenn Sie Elektroschrott in den Container werfen, gefährden Sie die Umwelt. Altgeräte können Stoffe enthalten (z.B. Blei, Cadmium, Chrom, Brom, Quecksilber, Freon), die für die Gesundheit und das Leben von Menschen und für die Umwelt gefährlich sind. Durch die Sortierung und Abgabe von Altgeräten zur Aufbereitung, Verwertung, zum Recycling und zur Entsorgung schützen Sie die Umwelt vor Verschmutzung und Kontamination, tragen zur Verringerung des Verbrauchs natürlicher Ressourcen bei und senken die Produktionskosten für neue Geräte.



KONFORMITÄTSERKLÄRUNG

Malis B. Machoński Sp. K. erklärt, dass das in diesem Handbuch beschriebene Gerät alle Anforderungen der:

(MD) Directive 2006/42/EC

(RED) Directive 2014/53/EU

(LVD) Directive 2014/35/EU

(EMC) Directive 2014/30/EU

Erfüllt die folgenden Normen:

EN 300 328 V2.2.2

EN60335-1: 2012+A11:2014+A13:2017+A1:2019+A14:2019+A2:2019+A15:2021

EN 62233:2008

EN 50663:2017

EN 62479:2010

EN 301 389-1 V2.2.3

EN 301 489-17 V3.3.1

EN IEC 55014-1:2021

EN IEC 55014-2:2021

EN IEC 61000-3-2:2019+A1:2021+A2:2024

EN 61000-3-3:2013+A1:2019+A2:2021

Hersteller:

Malis B. Machoński Sp. K.
Zbożowa 2E, Wysogotowo
62-081, Przeźmierowo, Polska
www.malis.pl

Bartosz Machoński