

easylift



PL

HANTLE NEOPRENOWE

OSTRZEŻENIA DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

Wyłącznie do użytku domowego i amatorskiego.

Produkt nie jest przeznaczony do użytku w komercyjnych siłowniach, rehabilitacji medycznej ani profesjonalnych treningach.

Wybierz ciężar odpowiedni do swojej kondycji fizycznej.

Ćwicz powoli i z zachowaniem kontroli.

Zawsze sprawdzaj hantle przed użyciem.

Nie używaj, jeśli powłoka neoprenowa jest pęknięta, rozdarta, luźna lub uszkodzona.

Podczas ćwiczeń trzymaj hantle mocno.

Nie używaj z mokrymi, tłustymi lub zaoilejonymi rękami.

Nie rzucaj, nie upuszczaj ani nie uderzaj hantlami.

Uderzenie może uszkodzić powłokę, podłogę lub otaczające przedmioty.

Używaj wyłącznie w wolnej przestrzeni do ćwiczeń, na stabilnej, antypoślizgowej powierzchni.

Trzymaj z dala od dzieci i zwierząt domowych.

Ten produkt nie jest zabawką.

Natychmiast przerwij ćwiczenia, jeśli poczujesz ból, zawroty głowy lub dyskomfort.

INSTRUKCJE DOTYCZĄCE PIELĘGNACJI

Po każdym użyciu wytrzyj do czysta miękką, wilgotną ściereczką.

Przed przechowywaniem całkowicie wysusz.

Nie używaj wybielaczy, rozpuszczalników, silnych detergentów ani środków czyszczących o właściwościach ściernych.

Unikaj długotrwałego narażenia na wilgoć, bezpośrednie działanie promieni słonecznych i wysokie temperatury.

Nie przechowuj w pobliżu ostrych przedmiotów, ponieważ mogą one uszkodzić powłokę neoprenową.

PRZECHOWYWANIE

Przechowuj w czystym, suchym miejscu.

Trzymaj z dala od źródeł ciepła i bezpośredniego światła słonecznego.

Przechowuj w pozycji poziomej lub na odpowiednim stojaku na hantle.

WAŻNE: NIEWŁAŚCIWE UŻYTKOWANIE MOŻE SPOWODOWAĆ OBRAŻENIA LUB USZKODZENIA. ZAWSZE ĆWICZ ODPOWIEDZIALNIE I W GRANICACH SWOICH MOŻLIWOŚCI.

EN

DUMBBELLS

SAFETY WARNINGS

For home and amateur use only.

Not intended for commercial gym use, medical rehabilitation, or professional training.

Choose a weight suitable for your fitness level.

Exercise slowly and with control.

Always check the dumbbells before use.

Do not use if the neoprene coating is cracked, torn, loose, or damaged.

Hold the dumbbells firmly during exercise.

Do not use with wet, oily, or greasy hands.

Do not throw, drop, or slam the dumbbells.

Impact may damage the coating, floor, or surrounding objects.

Use only in a clear exercise area on a stable, non-slip surface.

Keep away from children and pets.

This product is not a toy.

Stop exercising immediately if you feel pain, dizziness, or discomfort.

CARE INSTRUCTIONS

Wipe clean after each use with a soft, damp cloth.
Dry completely before storage.
Do not use bleach, solvents, strong detergents, or abrasive cleaners.
Avoid prolonged exposure to moisture, direct sunlight, and high temperatures.
Do not store near sharp objects, as they may damage the neoprene coating.

STORAGE

Store in a clean, dry place.
Keep away from heat sources and direct sunlight.
Store flat or on a suitable dumbbell rack.

IMPORTANT: IMPROPER USE MAY CAUSE INJURY OR DAMAGE. ALWAYS EXERCISE RESPONSIBLY AND WITHIN YOUR ABILITY.

DE

NEOPREN-HANTELN

SICHERHEITSHINWEISE

Nur für den Heim- und Amateurgebrauch bestimmt.
Nicht für den gewerblichen Einsatz in Fitnessstudios, für medizinische Rehabilitation oder für professionelles Training geeignet.

Wählen Sie ein Gewicht, das Ihrem Fitnesslevel entspricht.

Trainieren Sie langsam und kontrolliert.

Überprüfen Sie die Hanteln vor jedem Gebrauch.

Verwenden Sie die Hanteln nicht, wenn die Neoprenbeschichtung Risse aufweist, gerissen, locker oder beschädigt ist.

Halten Sie die Hanteln während des Trainings fest.

Verwenden Sie die Hanteln nicht mit nassen, öligen oder fettigen Händen.

Werfen, lassen Sie die Hanteln nicht fallen und schlagen Sie sie nicht auf den Boden.

Stöße können die Beschichtung, den Boden oder umstehende Gegenstände beschädigen.

Verwenden Sie die Hanteln nur in einem freien Trainingsbereich auf einer stabilen, rutschfesten Oberfläche.

Von Kindern und Haustieren fernhalten.

Dieses Produkt ist kein Spielzeug.

Beenden Sie das Training sofort, wenn Sie Schmerzen, Schwindel oder Unwohlsein verspüren.

PFLEGEHINWEISE

Wischen Sie die Hanteln nach jedem Gebrauch mit einem weichen, feuchten Tuch ab.

Lassen Sie sie vor der Lagerung vollständig trocknen.

Verwenden Sie kein Bleichmittel, keine Lösungsmittel, keine starken Reinigungsmittel und keine scheuernden Reinigungsmittel.

Vermeiden Sie längere Einwirkung von Feuchtigkeit, direkter Sonneneinstrahlung und hohen Temperaturen.

Lagern Sie das Produkt nicht in der Nähe von scharfen Gegenständen, da diese die Neoprenbeschichtung beschädigen können.

LAGERUNG

An einem sauberen, trockenen Ort aufbewahren.

Von Wärmequellen und direkter Sonneneinstrahlung fernhalten.

Flach liegend oder auf einem geeigneten Hantelständer lagern.

**WICHTIG: UNSACHGEMÄßER GEBRAUCH KANN ZU VERLETZUNGEN ODER SCHÄDEN FÜHREN.
TRAINIEREN SIE STETS
VERANTWORTUNGSBEWUSST UND IM RAHMEN
IHRER FÄHIGKEITEN.**

